

Eva Westergren
2026 03 15
Framtidsforum ROS
Örebro



Civilförsvarsförbundet

COMPANION
KOOPERATIV UTVECKLING

FOR 
FRITIDSODLINGENS RIKSORGANISATION



VINNOVA
Sveriges innovationsmyndighet

Skört livsmedelssystem

Sårbart globalt system

Få stora aktörer

Långa transporter

Sårbara logistikkedjor

Insatsvaror

Beroenden

Orolig omvärld

Klimatförändringar





Lokal mat

Mindre lantbruk

Ekolantbruk med variation

Lokal förädling

Lokalt mathantverk

Rekoringar, hemleveranser, andelsjordbruk

Evenemang, marknader och matfester

Gårdsbutiker

Besöksmål

Matinnovationer



MAT TILL ALLA, NÄRA OCH TILLSAMMANS

Fritidsodling

5,3 miljoner svenskar odlar något ätbart

87% **7 miljoner** svenskar har tillgång till trädgård eller annan odlingsplats

Odlingen av ätbara grödor har ökat de senaste 5 åren för 38%

I gruppen 18-34 år har 50% uppgett ökat intresse för odling

En resurs i Sveriges matberedskap och en del av det civila försvaret.



Av alla med odlingsmöjlighet odlar **76 % något ätbart**



Eva Westergren

Ett alternativt matsystem

Stärka Sveriges förmåga att producera mat

Lokala producenter och butiker i hela Sverige

Variation i utbud

Mer lönsamhet och plånboksvänligt

Mångfald av fritidsmatgörare - odling, höns, bin osv

Göra oss mer robusta

Lokal mat nu ger tillgång på mat sen



MAT TILL ALLA, NÄRA OCH TILLSAMMANS



Eva Westergren

Ett alternativt matsystem

Socialt, ekonomiskt, miljömässigt samt långsiktigt hållbart

Oberoende

Beredskap

Riskspridning

Godare och vackrare

Trygghet

Makt över maten

Gemenskap

Samarbete

Framtidstro



MAT TILL ALLA, NÄRA OCH TILLSAMMANS

Ta makten över maten

Vad du än äter - ät svenskt!

Lokal mat - Din beredskap

Skaffa kunskap!

Gör tillsammans med andra!

Var en procurement!

Odla mer av din mat!



**Så kan Sveriges
5 miljoner fritidsodlare
bidra till ökad
livsmedelsberedskap**

Vad kan vi ge dig?

Kunskapsbank

Tips på kurser och utbildningar

Rådgivning: tillsammansorganisationer

Finansiering: föreningar och
tillsammansorganisationer

Tillsammans för beredskap: lokal
Civilförsvarsförening

Trädgårdsföreningar, odlingslotter

Intressanta föredrag på
trädgårdsmässan



**Så kan Sveriges
5 miljoner fritidsodlare
bidra till ökad
livsmedelsberedskap**

Vad kan vi ge dig?

Sveriges Civilförsvarsförbund –
beredskap, trygghet, säkerhet, gemenskap

Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR –
värnar och driver fritidsodlingens
intressen

Mikrofonden – investerar i kooperativa
och ideella verksamheter

Coompanion – kooperativt företagande,
rådgivning





eva.westergren@civil.se

matberedskap.nu

odlavardagsmaten.se civil.se

VINNOVA
Sveriges innovationsmyndighet



Civilförsvarsförbundet

COMPANION
KOOPERATIV JUVICELING

FOR 2021
FRITIDSSPILARENS KROGORGANISATION



MIKRO
FONDEN